

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Одоевская средняя общеобразовательная школа имени В. Д. Успенского»  
структурное подразделение детский сад «Сказка»  
п. Одоев, ул. Л. Толстого, д.24-в, тел.4-17-90 email: skazka.odoev@tularegion.org**

---

**Перспективный план по взаимодействию с детьми по ЗОЖ  
в старшей группе на 2021-2022 уч. год**

Воспитатели:  
Рыбакова Л.В.  
Кузмичева О.С.

Одоев  
2021 год

<i>Месяц</i>	<i>Тема</i>	<i>Содержание и формы работы с детьми</i>
Сентябрь	Неделя здоровья	<p><b>1. Игра- занятие «Помоги Зайке сберечь здоровье»</b> Цель: Формировать у детей первоначальные навыки охраны жизни и здоровья. На основе ситуационных моментов учить делать выводы о безопасности жизнедеятельности. Воспитывать чувство взаимовыручки, стремление оказывать помощь друг другу.</p> <p><b>2. Дигра «Кому что нужно»</b> Цель: закреплять знания детей о предметах, необходимых для работы врачу, повару, продавцу.</p> <p><b>3. С/рол. игры «Поликлиника», «Больница»</b> Цель: расширить знания детей о профессиональных действиях медицинских работников, воспитывать уважение к их труду. Учить объединяться в игре, распределять роли.</p> <p><b>4. Чтение К. Чуковский «Доктор Айболит»</b></p> <p><b>5. Спортивный досуг</b></p>
Октябрь	Урожай	<p><b>1. Занятие «Фрукты полезны взрослым и детям»</b> Цель: Уточнить знания детей о полезных продуктах, рассказать о пользе фруктов для здоровья человека.</p> <p><b>2. Дидактические игры «Чудесный мешочек», «Узнай по описанию», «Разложи на тарелках полезные продукты»</b> Цель: Закрепить название овощей и фруктов, умение узнавать их на ощупь и по описанию, упражнять в умении дифференцировать овощи и фрукты.</p> <p><b>3. С/рол. игра «Овощной магазин»</b> Цель: Закрепить название овощей и фруктов, воспитывать культуру поведения в общественных местах.</p> <p><b>4. Чтение Ю.Тувим «Овощи», Г.Зайцев «Приятного аппетита»</b></p> <p><b>5. Продуктивная деятельность Рисование «Что за яблочко, оно соку спелого полно»</b> Цель: Учить детей изображать предметы круглой формы, закрашивать, не выходя за края. Закрепить знания о пользе фруктов.</p>
		<p><b>1.Беседа «Чистота и здоровье»</b> Цель: Формировать у детей понимание значения и</p>

Ноябрь	Личная гигиена	<p>необходимости гигиенических процедур.</p> <p><b>2. Дидактические игры</b> «Таня простудилась», «Сделаем куклам разные причёски», «Вымоем куклу» Цель: способствовать формированию навыка пользования носовым платком, закреплять навыки ухода за волосами, знания о предметах личной гигиены. Способствовать формированию привычки к опрятности.</p> <p><b>3. С/рол. игра</b> «Парикмахерская» Цель: Закреплять знания о профессии парикмахера, формировать навыки культуры общения, поведения.</p> <p><b>4. Чтение</b> К.Чуковский «Мойдодыр», А.Барто «девочка чумазая», З.Александрова «Купание», потешки : «Расти коса до пояса», «Водичка водичка»</p>
Декабрь	Тело человека	<p><b>1. Беседа</b> «Моё тело» Цель: Познакомить детей с частями тела, рассказать об органах чувств.</p> <p><b>2. Дидактические игры</b> «Запомни движение», «Посылка от обезьянки» Цель: Упражнять в умении осознать, запоминать и воспроизводить показанные движения, развивать зрительно-моторную память, внимание.</p> <p><b>3. Чтение</b> С. Прокофьев «Румяные щечки», Н. Саконская «Где мой пальчик»</p>
Январь	Витамины и здоровье	<p><b>1. Беседа</b> «Витамины и здоровье» Цель: Рассказать о пользе витаминов и их значении для здоровья человека.</p> <p><b>2. Дидактические игры</b> «Угадай на вкус», «Назови правильно» Цель: Закреплять знания детей о пользе овощей и фруктов, умение определять их по вкусу.</p> <p><b>3. Продуктивная деятельность</b> Рисование «Витамины» Цель: Учить детей симметрично располагать рисунок, заполнять всё пространство контура, закрепить умение рисовать ватной палочкой. Закрепить знание детей о пользах витаминов.</p> <p><b>4. Развлечение</b> «Таблетки растут на грядке, таблетки растут на ветке»</p>
Февраль	Ребёнок на улицах города	<p><b>1. Занятие</b> «Всем ребятам надо знать, как по улице шагать» Цель: Познакомить детей с элементарными правилами поведения на улице, правилами дорожного движения, рассказать о светофоре.</p>

		<p><b>2. Беседа</b> «Если ты потерялся на улице» Цель: познакомить детей с элементарными правилами поведения в сложных ситуациях, рассказать к кому можно обратиться за помощью.</p> <p><b>2. Дидактическая игра</b> «О чём говорит светофор» Цель: закрепить знание детьми значения сигналов светофора.</p> <p><b>3. Подвижные игры</b> «Цветные автомобили», «Воробушки и автомобиль»</p> <p><b>4. С/рол. игра</b> «Автобус» Цель: Упражнять детей в навыках правильного поведения в транспорте, способствовать формированию культуры речевого общения.</p> <p><b>5. Чтение</b> С. Михалков «Дядя Степа–милиционер», В. Клименко «Зайка-велосипедист»</p>
Март	Будем спортом заниматься	<p><b>1. Беседа</b> «Здоровье в порядке, спасибо зарядке» Цель: Способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой и спортом. Закрепить название некоторых видов спорта.</p> <p><b>2. Дидактическая игра</b> «Назови вид спорта» Цель: Закрепить название некоторых видов спорта</p> <p><b>3. С/рол. игра</b> «Физкультурное занятие в детском саду» Цель: Формировать привычку к здоровому образу жизни, потребность в двигательной деятельности</p> <p><b>4. Продуктивная деятельность</b> Рисование «Разноцветные мячи» Цель: Упражнять детей в рисовании предметов круглой формы. Уточнить знания о спортивном инвентаре.</p>
Апрель	Врачи – наши помощники	<p><b>1. Занятие</b> «Врачи – наши помощники» Цель: Продолжать воспитывать у детей понимание ценности здоровья, потребность быть здоровым, закрепить знания о витаминах, уточнить представления об овощах, учить сажать лук</p> <p><b>2. Экскурсия в аптеку</b> Цель: Познакомить детей с работой фармацевта: отпускает лекарства и витамины по рецептам врача</p> <p><b>3. С/рол. игры</b> «Аптека», «Больница» Цель: Закрепить знание детей о профессии врача, способствовать формированию основ здорового образа</p>

		<p>жизни.</p> <p><b>4. Чтение</b> Е.Шкловский «Как лечили мишку»</p>
Май	Опасности вокруг нас	<p><b>1.Беседа</b> «Опасные предметы вокруг нас» Цель: Учить детей осторожному обращению с предметами, которые могут быть источниками опасности.</p> <p><b>2.Дидактическая игра</b> «Я знаю, что можно, что нельзя» Цель: Закрепить знания детей об опасных предметах и ситуациях, представляющих опасность.</p> <p><b>3. С/рол. игры</b> «Семья», «Больница» Цель: Способствовать объединению нескольких игр в единую сюжетную линию, закрепить знание о профессиях врача, медсестры.</p>